



créé par Marie Lise Labonté

« Cuirasses » ou protections, barrières,  
carapaces, armures

**Ce sont des protections que nous avons bâties  
au cours de notre vie ... qui nous ont servis mais  
qui, à la longue, entravent de façon consciente  
et/ou inconsciente notre vitalité.**

### PRENDRE SOIN DE SOI...

L'énergie circule librement  
permettant ainsi à cette partie si  
vaste de s'exprimer avec légèreté, liberté,  
créativité, connectés que vous  
êtes à votre élan vital.

**La Méthode de Libération des Cuirasses© est un  
outil doux et puissant qui peut vous soutenir et  
vous accompagner dans un processus de  
transformation dans la profondeur du corps.**

## NOUS SOMMES NOTRE PROPRE OUTIL DE GUÉRISON

Vous voulez vivre un moment pour vous ?  
Vous voulez vous détendre ?  
Vous souffrez d'insomnie ? Vous êtes fatigué ?  
Vous vous sentez stressé, angoissé ?  
Vous avez des douleurs articulaires, des maux de  
tête ?  
Vous manquez d'enracinement ? de contact avec  
vous-même, de sens dans votre vie ?  
Vous avez des problèmes de santé tels que  
polyarthrite, rhumatoïde, fibromyalgie ?  
Vous avez des symptômes psychosomatiques ?  
Vous avez des difficultés à réaliser vos projets ?  
Vous vous sentez confus ?  
Vous êtes à la recherche de bien-être

### Classe Printemps

Du 25 avril au 16 juin 2022  
8 cours au prix de 160.-

### A Montana-Village : Général Guisan 10

Le lundi de 17h à 18h15 et de 19h30 à 20h45

Le mardi de 19h à 20h15

Le mercredi de 19h à 20h15

Le premier cours vous permet de décider  
de la suite de votre participation.

Merci de vous inscrire rapidement, le nombre de place  
étant limité à 5 personnes par cours :

Inscription : Maryline Bonvin

Téléphone : 027.481.10.76 ou 079.411.68.77

Mail : [contact@evasion-montana.ch](mailto:contact@evasion-montana.ch)  
site internet : [www.evasion-montana.ch](http://www.evasion-montana.ch)

## *Ateliers MLC©*

*Les Samedis de 9h30 à 11h30 2022*

*29 janvier*

*26 février*

*26 mars*

*30 avril*

*Le prix des ateliers est fixé à 40.-*

*Au Général Guisan 10 à Montana- Village  
Inscription le jeudi avant l'atelier.*

*Venez accompagnés pratiquer cette méthode.*

*Au lieu de jeter ce flyer, Merci de le donner à d'autres personnes,  
vous pourrez leur rendre service ...*

