

## L 'été en mouvement

**A Montana-Village : Général Guisan 10**  
de 17h à 18h15 et de 19h à 20h15

lundi 1 juillet  
Mercredi 10 juillet  
lundi 22 juillet  
Mardi 30 juillet

**Nouveau à Sierre : Bulle de Bien Naître**  
Rue d'Orzival 3

Mardi 2 juillet de 19h à 20h15  
Mardi 6 août de 19h à 20h15

Prix des cours 25.- et **gratuit si c'est une**  
**séance découverte**

**Mouvements et bols chantants avec Valentine**  
à l'école de Chermigon-Dessous

vendredi 9 août de 17h à 18h15 et de 19h à 20h15  
Prix des cours 35.-

Merci de t'inscrire rapidement, le nombre de places  
**étant limité**

[contact@evasion-montana.ch](mailto:contact@evasion-montana.ch) ou 027/481.10.76 ou 079.411.68.77

Reprise des cours d'automne le 9 septembre 2024

Merci aussi pour la pub auprès de tes contacts

**Maryline Bonvin**  
%

« Prendre une pause...  
Briser volontairement le rythme...  
C'est se donner le temps de vivre.... »  
Robert Brisebois



**Je te propose pour cela de participer à la session d'automne**



Du 9 septembre 2024 au 11 décembre 2024

**A Montana-Village : Général Guisan 10**

Le lundi de 17h à 18h15 et de 19h30 à 20h45  
Le mercredi de 19h à 20h15

**Nouveau à Sierre : Bulle de Bien Naître**

Rue d'Orzival 3  
Le mardi de 19h à 20h15

Le premier cours te permet de décider  
de la suite de ta participation.  
12 cours au prix de 300.-

Merci de t'inscrire rapidement, le nombre de places  
**étant limité à 5 personnes par cours**

[contact@evasion-montana.ch](mailto:contact@evasion-montana.ch) ou 027/481.10.76 ou 079.411.68.77

Prends soin de tes contacts en faisant suivre ce flyer...

**Maryline Bonvin**  
%