

Séances découvertes de mouvements corporels conscients MLC

Gratuit



le lundi 27 mars de 19h30 à 20h45
le mardi 28 mars de 19h à 20h15
le mercredi 29 mars de 19h à 20h15

Je me ferai un plaisir de te faire découvrir cette magnifique méthode que j'ai connue il y a une quinzaine d'année et que je transmets depuis 9 ans. Elle m'a aidée durant des périodes très difficiles et me procure toujours de précieux moments de bien-être physiques, émotionnels... ainsi que beaucoup de belles rencontres et de beaux partages lors des séances.

La série du printemps débutera le lundi 27 mars pour
10 cours au prix de 200.-

Merci de vous inscrire rapidement soit : Maryline
contact@evasion-montana.ch ou 027/481.10.76 ou 079.411.68.77

Merci aussi pour la pub auprès de vos contacts

Maryline Bonvin