

*Un moment pour soi...
A l'écoute de son corps...
De ses émotions...
Avec beaucoup de douceur ...*



Le samedi 31 janvier 2026

de 14h à 16h30h

A Montana-Village : Général Guisan 10

Prix du cours 50.- avec des mouvements MLC®.
temps de partage, pause offerte

Merci de t'inscrire rapidement, le nombre de places
étant limité à 5 personnes

contact@evasion-montana.ch ou 027/481.10.76 ou 079.411.68.77

Prends soin de tes contacts en faisant suivre ce flyer...

Maryline Bonvin